

Begabungspsychologische Lernbegleitung

Grundlage unserer Arbeit ist die **PSI-Theorie** nach Prof. Dr. Julius Kuhl und das **Zürcher Ressourcen-Modell (ZRM®)** nach Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause.

PSI bedeutet: **Persönlichkeits-System-Interaktion**. Kuhl geht - vereinfacht dargestellt - davon aus, dass jeder Mensch lernen kann, immer gerade das psychische System einzuschalten, das man braucht, wenn es schwierig ist, wenn man den Überblick verloren hat, wütend, traurig, motivationslos, ängstlich oder mutlos ist. Dazu muss man seine Persönlichkeit kennen lernen. So können Potentiale erkannt und Vertrauen in das eigene Handeln umgesetzt werden. (Vgl. <https://psyche-und-arbeit.de/wp-content/uploads/2016/07/PSI-Theorie-light-Julius-Kuhl.pdf>, S. 2ff.)

Das **ZRM®** ist ein ressourcenorientiertes Selbstmanagement-Training, welches auf neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zum Lernen und Handeln motiviert. Es wurde von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause für die Universität Zürich entwickelt. Beim ZRM® verhelfen u.a. eingesetzte Bilder, die das Unbewusste ansprechen, das persönliche Thema in den Blick zu nehmen, mit dem gerade eine Auseinandersetzung stattfindet. Man lernt auf diesem Weg, realistische Ziele zu entwickeln und vorhandene Ressourcen effektiv einzusetzen.

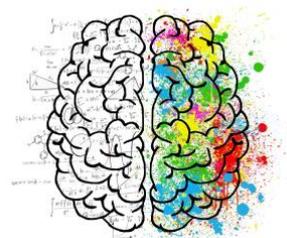
Für wen ?

Für Schülerinnen und Schüler, die in ihrem Schulalltag etwas verändern wollen und dazu eine professionelle Begleitung brauchen, weil sie aktuell zum Beispiel ...

- das Gefühl haben, ihre Begabung nicht richtig ausschöpfen zu können;
- keine Motivation spüren;
- unzufrieden mit dem schulischen Alltag sind und nur noch mit Unlust in die Schule gehen;
- trotz hoher intellektueller Begabung erwartungswidrig negative Schulleistungen erbringen;
- im Lern-Chaos feststecken;
- Probleme mit dem Selbstwertgefühl haben;
- oft aggressiv auf Mitschüler*innen oder sich selbst reagieren;
- einfach mal ein offenes Ohr brauchen

Wie ?

- respektvoll
- vertraulich
- kompetent
- geduldig
- humorvoll
- ideenreich
- praxisorientiert
- unkompliziert



Mit wem ?

Beate Saßmann und Vivienne Schäfer,
lizenzierte und zertifizierte **Begabungspsychologische Lernbegleiterinnen (BPLB)**;

Ausbildung:

DZBF (Deutsches Zentrum für Begabungsforschung und Begabungsförderung), Minden,
Dr. Sebastian Renger



Beate Saßmann

*Ich bin davon überzeugt, dass Vertrauen und Zutrauen auf ein Gelingen das Selbstvertrauen von Schüler*innen stärkt und sie bei der Umsetzung individueller Vorhaben und Ziele ermutigt.*



Vivienne Schäfer

Für mein Verständnis von Beratung ist zentral und prägend, Beziehung zu den Beratungssuchenden aufzubauen.

Wann und wo ?

Wir sind erreichbar unter

- „Nachrichten“ im Schulportal
- E-Mail
beate.sassmann@schule.hessen.de
vivienne.schäfer@schule.hessen.de

oder...

- direkt in der Schule ansprechen.

Sprechstunden im 2. Halbjahr 2023/24

dienstags:

8:00 Uhr bis 9:30 Uhr und 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

